

Работа с читателями на 2026 г.

Сроки провед.	Форма, название мероприятия, возр. категория	Читат. назнач.	Ответств.
Февраль	Спортивный квиз «Зимние виды спорта» (6+)	1-4 кл.	Мавлина Л.Ф
Февраль	Краеведческий турнир «Челны спортивные» (6+)	1-4 кл.	Мавлина Л.Ф
Март	Кинолекторий «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее» (6+)	1-4 кл.	Мавлина Л.Ф
Апрель	Всемирный день здоровья «Здоров будешь-все добудешь» (6+)	1-4 кл.	Мавлина Л.Ф
Июнь	Час здоровья «Быть здоровым – значит быть счастливым!» (6+)	1-4 кл.	Мавлина Л.Ф
Ноябрь	Встреча со специалистом в библиотеке «Хочу стать чемпионом» (6+)	Шир. круг	Мавлина Л.Ф



МБУ «Централизованная библиотечная система»

Центральная детская библиотека

(6+)

Букет здоровых привычек-ЗОЖ



**Программа здорового образа жизни для детей
младшего и старшего школьного возраста**

Центральная детская библиотека,
г. Наб. Челны, Новый Город,
пр. Мира, д.61 (17/15)
biblio_cdb@mail.ru.
т. 38-30-26.

г. Набережные Челны
2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Зам. директора МБУ «ЦБС»
по работе с детьми:
Недопекина О.И.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1. Наименование программы: «Букет здоровых привычек - ЗОЖ»
2. Дата утверждения: 2025 г.
3. Заказчик: Центральная детская библиотека
4. Исполнитель: Мавлина Л.Ф.
5. Соисполнитель: СОШ №22
6. Разработчик: Мавлина Л.Ф.
7. Срок реализации программы: январь – декабрь 2026 г.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Пояснительная записка:

«Здоровье - бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости!» - так гласит народная мудрость. К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, разработок и исследований, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. Особую тревогу вызывает состояние здоровья и физического развития подрастающего поколения. Быть здоровыми, красивыми, полными сил хотят и взрослые и дети, чтобы сохранить здоровье на всю жизнь, мы должны с раннего детства до глубокой старости постоянно заботиться о его укреплении. Следует с детства формировать у ребенка и подростка понятие о том, что здоровый образ жизни требует от человека работы, а праздный — всегда влечет за собой ухудшение здоровья. Установлено, что здоровый образ жизни способствует увеличению продолжительности жизни на 7-10 лет и является самым простым и дешевым методом профилактики заболеваний.

Цели:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни и развитие потребности в здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Формирование представлений об основах здорового и безопасного образа жизни.
2. Воспитание ответственного отношения к своему здоровью.
3. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
4. Укрепление здоровья средствами физической культуры.
5. Соблюдение элементарных правил ЗОЖ.

СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ ПРОГРАММЫ

Читат. назнач.	Форма и наименование выполняемой работы	Сроки	Исполнитель
6+	Изучение методических пособий, организация книжных фондов.	В течение года	Мавлина Л.Ф
6+	Раскрытие книжных фондов посредством проведения книжных выставок: Выставка книг «Говорим здоровью – да!» Выставка-иллюстрация «Горькая правда о сладкой жизни».	Октябрь Май-июнь	Мавлина Л.Ф Мавлина Л.Ф