

дин, Л.А. Звезды легкой атлетики Татарстана. Исправ. пособие. – Казань, 2003. – С. 27 – 28.

Спортивные достижения легкоатлетки

Хамицов, Н. Лилия Нурутдинова – серебряный призер Олимпиады / Н.Хамицов // Челнинские известия. – 1992. – 6 августа.

Подробности о победе в Олимпийских играх в Барселоне.

ХАМИДУЛЛИНЫ: СЕМЬЯ ЧЕМПИОНОВ

Армрестлинг - вид спортивных единоборств, является древнейшим видом спорта, который был возрожден в 1960-е годы в США. В сентябре 1962 года в городе Петалума, штат Калифорния был проведен первый чемпионат мира по армрестлингу так была названа эта борьба (дословно: борьба запястьями). В 1990-х годах этот спорт получил распространение и в России — тогда в Москве была создана Федерация борьбы руками и проведен первый открытый чемпионат. Теперь же Россия является лидером в этом виде спорта. Миру известны многие российские чемпионы, среди которых имеется татарстанские спортсмены из Набережных Челнов.

Самые знаменитые из них - челнинская спортивная семья Хамидуллиных, в которой родители и дети стали уже многократными чемпионами Европы и

мира. Как часто бывает в жизни, для Хамидуллиных все решил "господин случай".



Жила-была в Набережных Челнах девушка Энже родом из Чистополя. Познакомилась в автограде с парнем Марселем Хамидуллиным, который активно занимался спортом, в частности, увлекался армрестлингом. Своим увлечением он буквально заразил девушку. Вскоре они поженились, и у них

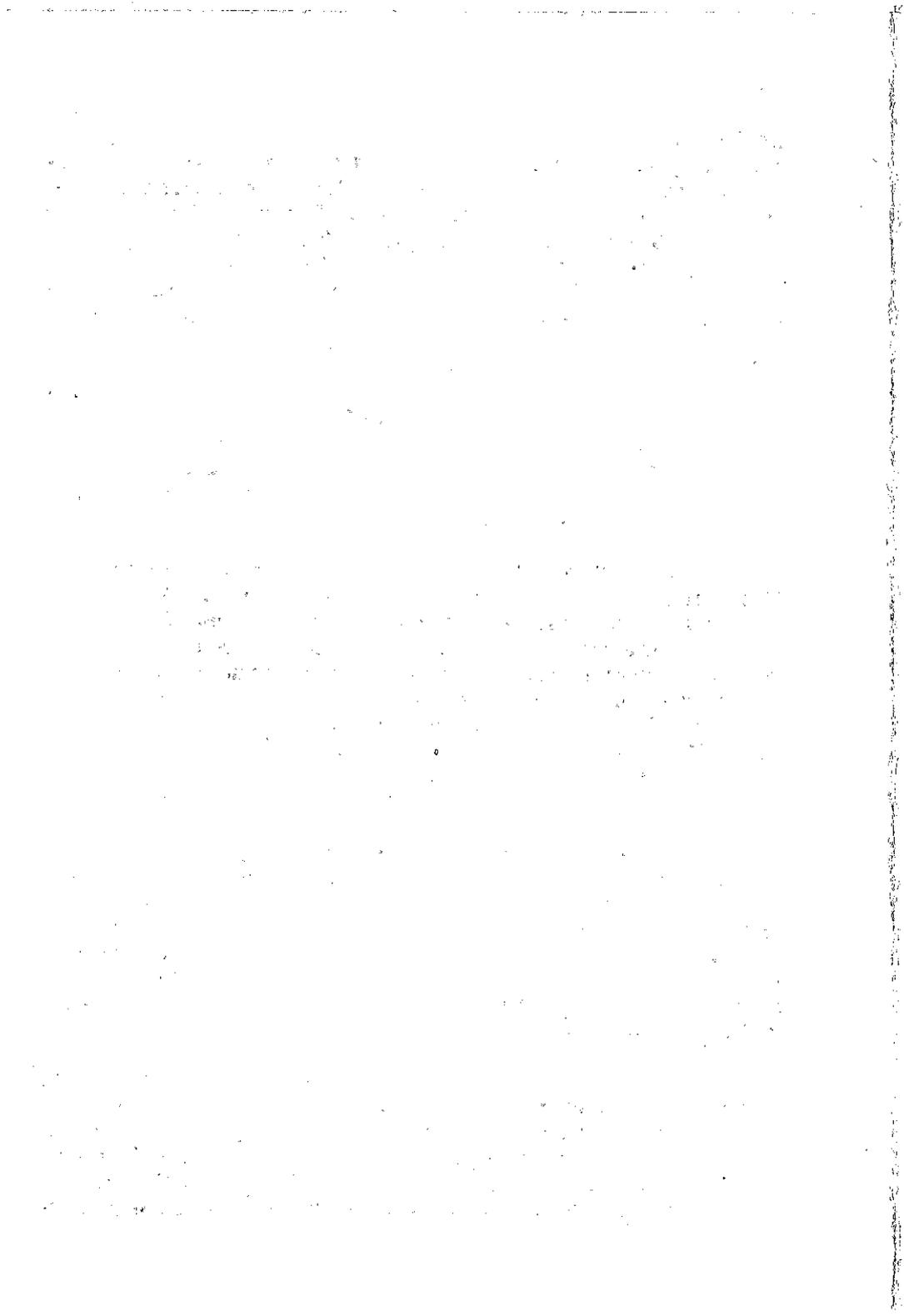
один за другим пошли сыновья Руслан, Рузалин и Рим. С малых лет Хамидуллины начали приобщать их к физкультуре. Сначала ребята занимались акробатикой, позже увлеклись тэквондо, дзюдо, кикбоксингом. В конце концов верх взял армрестлинг. Глава семьи Марсель Хамидуллин стал профессиональным тренером своей семьи. Ныне спортивная фамилия Хамидуллиных известна не только в Татарстане и России, но и во всем мире.

Хамидуллин Марсель Мансурович родился 12 февраля 1960 года, пос. Любва Новолялинского района Свердловской области. Он начал свой путь в большой спорт на майданах Сабантуй. Ныне он, чемпион Европы по армспорту в категории «мастер-класс», «Заслуженный тренер РФ и РТ», спортсмен (самбо), тренер (армрестлинг), кандидат в мастера спорта СССР (самбо,

(самбо), тренер (армрестлинг), кандидат в мастера спорта СССР (самбо, 1979), заслуженный тренер РТ, РФ (2000, 2001). Окончил Лобвинское профессиональное техническое училище № 29. Воспитанник коллектива физкультуры ДЮСШ «Олимпийский» города Набережные Челны, тренер Н.В.Репин. В профессиональном спорте с 1993года. Чемпион Европы по армспорту среди ветеранов (Швеция, 2001). Выступал в составе сборных команд города Набережные Челны, РФ, РТ с 1990года. Тренировал команды сборных России и Татарстана. Среди воспитанников заслуженного мастера спорта РТ и РФ, многократная чемпионка мира, Европы, России Э.А.Хамидуллина; мастера спорта РФ по армспорту сыновья Руслан, Рузалин, Рим Хамидуллины. С 1977 проживает в городе Набережные Челны, тренер-преподаватель по армспорту в ДЮСШ «Олимпийский» и «Витязь». Рационализатор, сконструировал и изготовил специальные тренажеры для занятия армспортом. Награжден знаком «Отличник физической культуры и спорта РТ» (2000). Как тренер он вывел в мастера спорта международного класса свою жену Энже Акмаловну.

Хамидуллина Энже Акмаловна родилась 23 января 1965 года. Энже Хамидуллина с 1995 года регулярно выигрывает чемпионаты России, Европы и мира. Энже Акмаловна- заслуженный мастер спорта РФ и РТ по армспорту, многократная чемпионка РТ и Приволжского федерального округа, семикратная чемпионка России, двукратная чемпионка международных турниров, семикратная чемпионка Европы, пятикратная чемпионка мира., спортсменка (армрестлинг), мастер спорта России международного класса (1996), заслуженный мастер спорта РТ, РФ (2001, 2000). Воспитанница ДЮСШ «Олимпийский» и «Витязь» города Набережные Челны. В 1982-1984 обучалась в Набережночелнинском торгово-кулинарном училище. Энже Хамидуллина 1990 в профессиональном спорте - выступает в составе сборных команд города Набережные Челны, РТ и РФ. Пятикратная чемпионка мира (Индия, 1997; Канада, 1998, дважды; Финляндия, 2000; Польша, 2001), семикратная чемпионка Европы (Италия, 1996, дважды; Литва, 1998, дважды; Польша, 2000; Швеция, 2001, дважды), семикратная чемпионка России (1996-98, 2000, 2004), победительница соревнований на кубок России (1992), международных. турниров (Кисловодск, 1993; Москва, 1997). Спортсмен-инструктор ДЮСШ «Витязь». Награждена знаком «Отличник физкультуры и спорта РТ» (2000).

Старший сын Хамидуллиных, 23-летний Руслан, тоже мастер спорта по армрестлингу. Руслан в 2007 году окончил Академию "ТИСБИ" по специальности менеджер и продолжает приносить родному вузу спортивную славу. Вот его достижения: на первенстве РТ (Набережные Челны, 2001) - два вторых места, на чемпионате Закамской зоны (Набережные Челны,2002)- первое место, на первенстве РТ (Набережные Челны,2003)- два вторых ме-



ста, на чемпионате России среди вузов (Казань, 2003) - третье место, на первенстве России (Ярославль, 2003) - первое место, на первенстве мира (Польша, 2003) - четвертое место, на чемпионате Приволжского федерального округа (Казань, 2000) - первое место, на чемпионате Приволжского федерального округа (Казань, 2004) - третье место.

Средний сын Хамидуллиных, 20-летний Рузалин, учится на 5-м курсе юридического факультета, тоже мастер спорта по армрестлингу и тоже чемпион многих соревнований в России и за рубежом. Чемпионат Закамской зоны (2002) - первое место, первенство Европы (Германия, 2003) - первое место, первенство мира (Польша, 2003) - первое место, первенство России (Сызрань, 2004) - первое место, чемпионат Закамской зоны среди вузов (Набережные Челны, 2004) - первое место, первенство Европы (Польша, 2004) - первое место, первенство мира (ЮАР, 2004) - первое место, чемпионат Приволжского федерального округа (Казань, 2004) - первое место, первенство России (Екатеринбург, 2005) - второе место, первенство Европы (Болгария, 2005) - первое место, первенство мира (Япония, 2005) - первое место, чемпионат ПФО (Нижнекамск, 2005) - первое место.

Спортивные успехи младшего из Хамидуллиных, 19-летнего Рима тоже впечатляют. Он занимается армспортом с 14 лет и не первый раз завоевывает медали международных соревнований. Рим - на третьем курсе экономического факультета, тоже мастер спорта РФ по армспорту. Вот какие у него достижения: первенство РТ (Набережные Челны, 2003) - первое место, первенство мира (Польша, 2003) - третье место, первенство РТ (Набережные Челны, 2004) - одновременно четыре первых места, чемпионат Закамской зоны (Набережные Челны, 2004) - первое место, первенство России (Сызрань, 2004) - третье место, первенство Европы (Польша, 2004) - первое и второе места, первенство мира (ЮАР, 2004) - два первых места, чемпионат ПФО (Казань, 2004) - первое место, первенство РТ (Набережные Челны, 2005) - четыре первых места, первенство России (Екатеринбург, 2005) - два первых места, первенство Европы (Болгария, 2005) - первое место, первенство мира (Япония, - два первых места, чемпионат Татарстана (Казань, 2006) - первое и второе места, первенство России (Улан-Удэ, - два первых места, две золотые медали мирового первенства в болгарском городе Велико-Тырново (2007).

Челны достижениями своих спортсменов гремят на всю Россию. Чемпионат за чемпионатом спортивная семья приносит известность и славу Автограду.

Хамидуллиннар: жинелми торган гайлә

Армрестлинг –кул көрәше. Борынгы спорт төрләренең берсе. Ул 60 елларда Америка Кушма Штатында яңарып кичерә. 1962 нче елның сентябрендә Калифорния штатының Петалума шәһәрində беренче тапкыр армрестлинг буенча Бөтендөнья чемпионаты уза. Рәсәйдә бу төр спорт 1990 елларда таныла һәм шул елда Мәскәүдә беренче чемпионат уза. Хәзерге көндә армспорт буенча Рәсәй алдынгылар рәтендә. Рәсәй чемпионнары арасында бөтендөньяга танылган спортсменнар арасында Татарстанның Яр Чаллы шәһәрində яшәүче спортсменнар да бар.

Ул ата-аналары да, балалары да күп мәртәбә Европа һәм дөнья чемпионнары буларак танылган Хәмидуллиннар гаиләсе. Барысы да очраклы бер хәлдән башланган. Армрестлинг спорты белән шөгьльләнүче Марсель Хәмидуллин Чистайдан килгән Энже исемле кыз белән Чаллы каласында танышып, оза-кыламый өйләнешәләр. Бер-бер артлы уллары Руслан, Рузалин, Рим туа. Хәмидуллиннар аларны кечкенәдән үк иртән физик күнегүлөргә тарта башлый. Соңрак малайларны спорт секцияләренә бирәләр. Башта алар акробатика, аннары таэквондо, дзюдо, кикбоксинг белән шөгьльләнә. Соңрак, үзләре дә сизмәстән, бөтен гаиләләре армрестлинг белән мавыга башлый. Гаилә башлыгы Марсель Хәмидуллин өйдә профессиональ тренер улып китә.

Хәзер инде Хәмидуллиннар - Татарстанда гына түгел, Рәсәйдә һәм бөтен дөньяда күренекле спортчылар гаиләсе. Энже Хәмидулина – Рәсәйнең һәм Татарстанның армспорт буенча атказанган спорт мастеры, жиде мәртәбә - Татарстанның һәм Идел буе округының чемпионы, ике мәртәбә - халыкара турнирларда, жиде мәртәбә - Европа күләмində биш мәртәбә дөнья чемпионы булган.

Хәмидуллин Марсель Мансур улы 1960 елның 12 февралдә Свердловск өлкәсенәң Новолялин район Лобва поселогында туа. Ул спортсмен (самбо), тренер (армрестлинг), СССРның спорт мастеры кандидаты (самбо, 1979), ТРның, РФның лаеклы тренеры (2000, 2001). Лобва поселогының 29 нчы номерлы Гөнәри техник училищесын тәмамлый. Яр Чаллы шәһәрненәң балалар һәм яшүсмерләр спорт мәктәбінде тәрбияләнгән, тренеры Н.В.Репин. Спортта 1993 елдан. Армспорт буенча ветераннар арасында Европа чемпионы (Швеция, 2001). 1990 елдан Рәсәй, Татарстан, Яр Чаллы жыелма командалары составында күп кенә ярышларда катнаша. Рәсәй һәм Татарстан жыелма командалары тренеры. Шөгьльләнгән спортсменнар арасында Рәсәйнең һәм Татарстанның атказанган спорт мастеры, күп тапкырлар ил күләмində, Европа, Рәсәй чемпионы Э.А.Хәмидулина, Рәсәйнең армспорты буенча спорт мастерлары уллары Руслан, Рузалин, Рим Хәмидуллиннар.

Яр Чаллы шәһәрində 1977 елдан алып яши. “Олимпийский” һәм “Витязь” балалар һәм яшүсмерләр спорт мәктәбінде армспорты буенча тренер-укугычы. “ТР культура һәм спорт отличнигы” бөйгесе белән бүләкләнде (2000).

Хәмидуллиннарның олы улы 23 яшьлек Руслан да - армрестлинг буенча Россия күләмində спорт мастеры. 2001 елда Чаллыда үткән Татарстан

беренче урын, 2007 елда Болгария шәһәре Велико-Тырновода узган дөнья беренчелегендә ике алтын медаль яулаган.

Үзенең спортчылары казанышлары белән Чаллы бөтен Рәсәйдә дан алды. Хәмидуллиннарның Россия буйлап һәм чит илләргә дә ярышларда катнашу мөмкинчелеге зур. Алар туган шәһәрләрен данлый.

Подробнее читайте:

Базарова, Г. Аферин, кызлар / Г. Базарова // Сөембикә. – 1999. – № 2. – Б. 10.

1998 елның октябрендә Канаданың Грандер—Бей шәһәрində армспорт бунча XIX дөнья чемпионатында катнашкан Энже Хәмидуллинаның жинүе турында

Гыйлаев, Ө. Сөз тормышта асыл энжеләр / Ө. Гыйлаев // Фән һәм мәктәп. - 1999. - № 3 - 4. - Б. 122 - 124.

Европа һәм Рәсәй чемпионы Энже Акмал кызының биографиясе гаиләсе һәм спорттагы казанышлары

Гыйлаев, Ө. Тормышыбыз энжеләре / Ө. Гыйлаев // Нур. – 1999. – 6 март. – Б. 4.

Спорт мастеры Энже Хәмидулина турындагы язма

Лотфуллина, И. Нәр туар таңга куанып / И. Лотфуллина // Шәһри Чаллы. – 2008. - 30 январь. – Б. 6.

Спорт йолдызы Энже Хәмидулина гаиләсе һәм Мәскәүдә «Гаилә елы» ачу тантанасында катнашуы турында.

Моратов, И. Жиңелми торган гаилә / И. Моратов // Ватаным Татарстан. – 2004. – 10 январь. – Б. 6.

Хәмидуллиннарның гаилә истәлекләре һәм спорт өлкәсендәге казанышлары

Әхмәтгалиева, А. Матурлык / А. Әхмәтгалиева // Майдан. - 2002. - № 5. – Б. 158 – 159.

Рәсәйнең һәм Татарстанның атказанган спорт мастеры Энже Акмал кызы турында

Хөрмәтова, Н. Энже Хәмидулина: «Үз көчемә ышанам» / Н. Хөрмәтова // Нур. – 2000. – 22 июль. – Б. 3.

Польша шәһәрində үткән армспорт ярышында Э. Хәмидуллинаның унышлары

Шафыйков, Я. Чемпионнар шәләре / Я. Шафыйков // Татарстан. – 2008. – № 9. – Б. 24 – 26.

Атаклы Хамидуллиннар гаиләсенен спортта яулаган уңышлары турында

Брайловская, С. Сильнее Сталлоне / С. Брайлоская // Российская газета. – 2008. – 14 – 20 февраля. – С. 28.

Спортивные достижения удивительной семьи

В коллекции семьи еще две медали // Вечерние Челны. – 2004. – 15 декабря. – С. 33.

Представители самой титулованной семьи Челнов братья Рим и Рузалин Хамидуллины в числе призеров чемпионата мира по армспорту в южноафриканском городе Дурбане

Гайфутдинова, Л. Вот это семья / Л. Гайфутдинова // Челнинская известия. – 2006. – 5 апреля. – С. 1.

Победы чемпиона по армспорту 17 летнего Рима Хамидуллина. Сотая золотая медаль в домашней коллекции

Десяткова, К. Самая чемпионская семья живет в автограде / К. Десяткова // Молодежь Татарстана. – 2008. – № 3. – С. 10.

Секреты семейного счастья – общие интересы семьи Хамидуллиных...

Железная леди дзюдо // Челнинские известия. – 2005. – 15 января. – С. 9.

Многократная чемпионка мира по армспорту Энже Хамидуллина

Канеев, Б. А. Хамидуллины / Энциклопедия города Набережные Челны / гл. редю Б. Л. Кузнецов, М. Ш. Бибишев, отв. ред. Б. А. Канеев. – Казань, 2007. – С. 374 – 375.

Квитко, Е. Снова победа / Е. Квитко // Челнинские известия. – 2006. – 11 ноября. – С. 11.

Чемпионат мира по армрестлингу в Англии. Очередная победа Энже и младшего сына Рима

Квитко, Е. Семья собрала медали в Японии / Е. Квитко // Челнинские известия. – 2005. – 14 декабря. – С. 6.

Участие известной челнинской семьи Хамидуллиных на XXVII чемпионате мира по армспорту

Комплексная детско-юношеская спортивная школа «Витязь» // Набережные Челны город чемпионов / Н. А. Шишкина, И. Н. Яковлева [и др.]. –

Набережные Челны, 2008. – С. 170 – 179.

О спортивных достижениях челнинских армрестлеров – семьи Хамидуллиных читайте на с. 176 – 177.

Королева, Е. Хамидуллины – фамилия чемпионов / Е. Королева // Добродухот. – 2007. - № 10 (спец выпуск Челны спортивные). – С. 4.

Биографии, достижения выдающихся спортсменов, чемпионов мира по армспорту – семьи Хамидуллиных.

Кудрявцев, С. Семья Чемпионов / С. Кудрявцев // – Вечерние Челны. – 2003. – 19 ноября. – С. 31.

Юниорский чемпионат мира по армспорту в Польше. Настоящий триумф челнинских рукоборцев – братьев Хамидуллиных

Потомственный чемпион // Вечерние Челны. – 2007. – 11 июля. – С. 16. Победы и заслуги по армрестлингу Рима Хамидуллина

Сивкова, И. Бессеребренница... с золотом мира / И. Сивкова // Вести КамАЗа. – 2001. – 15 сентября. – С. 4.

О четырехкратной чемпионке мира по армрестлингу Энже Акмаловне

Шафиков, Я. Город чемпионов / Я. Шафиков // Татарстан. – 2008. - № 9. – С. 24 – 26.

Успехи знаменитой челнинской спортивной семьи Хамидуллиных

Шигапова, Л. Настрой – только на золото / Л. Шигапова // Челнинские известия. – 2005. – 9 июля. – С. 8.

Пятнадцатилетние заслуги спортивной семьи Хамидуллиных

ГУЛЬНАРА ГАЛКИНА-САМИТОВА

Галкина-Самитова Гульнара - заслуженный мастер спорта Республики Татарстан по легкой атлетике, участница Олимпийских игр в Афинах 2004 года (на дистанции 5000 метров, заняла 6 место), трехкратная рекордсменка мира в беге на 3000 метров с препятствиями, бронзовый призер зимнего чемпионата мира в Будапеште 2004 года на дистанции 1500 метров, победительница Кубков Европы - в Быдгоще (Польша) в 2004 году на дистанции 3 км и во Флоренции (Италия) в 2003 году в беге на 3 км с препятствиями, многократная чемпионка России, победительница и призер международных соревнований.

Гульнара родилась 9 июля 1978 года в Набережных Челнах. Легкой атлетикой начала заниматься у Виктора Аржеви-

