

Экологичный образ жизни:

23 способа сэкономить деньги

Существует распространенное заблуждение, что если вы хотите вести более экологичный образ жизни, то вам придется тратить больше денег. Но это совсем не так!

На самом деле реальность такова, что многие вещи, которые являются экологически чистыми, стоят не так дорого, и могут спасти ваши деньги.

1. Отказаться от воды в бутылках



Вода в бутылках не только стоит дороже, но и оставляет кучу пластика, который не перерабатывается и попадает на свалки или, что ещё хуже, в наши океаны. Маркетологи убеждают нас, что бутилированная вода безопаснее и полезнее, чем вода из-под крана. Но если вы действительно обеспокоены вопросом качества воды в вашем доме, тогда лучше поставьте фильтр для воды. А вне дома просто берите с собой собственную многоразовую бутылку с водой. Пластиковые бутылки

2. Отключайте устройства

Когда ваши устройства будут полностью заряжены, отключите их. Когда вы выходите из комнаты, выключите свет. Это такие мелочи, которые мы забываем делать, но они имеют большое значение для ваших счетов за электричество и для окружающей среды.

3. Используйте аккумуляторные батарейки



Купите перезаряжаемые батарейки для ваших гаджетов. Они сэкономят ваши деньги и сократят отходы.

4. Переходите в цифровое пространство

Цифровое пространство не только экономит ваши деньги, но и сохраняет деревья. Держите важные файлы и фотографии на жестком диске, переключайтесь на подписку по электронной почте, используйте онлайн-банкинг.

Сокращайте использование бумаги там, где это возможно. Вы сэкономите на покупке книг и других бумажных изданий, распечатке фотографий или покупке DVD-дисков.

5. Холодная стирка

Одежду больше не нужно стирать в горячей воде, чтобы она стала чистой. Есть много экологически чистых брендов, которые предлагают стирать вещи на холодном цикле, что позволяет экономить на счетах.

6. Прогулка или велосипед

Если ваша работа или учебное заведение находятся достаточно близко, то почему бы вместо того, чтобы ехать на машине, вам просто пройтись пешком или прокатиться на велосипеде. Вы не только получите пользу от нахождения на свежем воздухе, но также сэкономите на транспортных расходах, и поспособствуете сокращению выбросов от транспортных средств в окружающую среду.

7. Есть меньше мяса



Мясо не только дорого стоит, но и вредно для окружающей среды. Я не говорю становиться веганом, просто включите больше веганских и вегетарианских блюд в недельный рацион, так вы сократите ваши расходы, а также поможете земле и животным.

8. Сезонные овощи и фрукты

Покупая ингредиенты для ваших веганских и вегетарианских блюд, старайтесь покупать сезонные овощи и фрукты. Сезонные продукты находятся на пике продаж, поэтому стоят дешевле. К тому же такие овощи и фрукты, как правило, более экологичные!

9. Возьмите с собой сумку



Каждый раз идя в магазин бери с собой сумку для продуктов, чтобы не платить за полиэтиленовые пакеты. Чем меньше вы используете полиэтиленовые пакеты, тем меньше будет пластика на свалках и в океанах, а это меньше вреда для

животных и окружающей среды в целом.

10. Аэраторы воды

Это специальные приборы, которые помогают контролировать количество воды, идущей из крана, сохраняя ваши счета на воду. Они также регулируют нагрев воды, когда вы используете горячую воду. И помогают окружающей среде, потому что вы не используете большое количество воды.

11. Используйте сушилку для одежды

Сушите одежду на обычных сушилках, так как сушильные машины не только дороги, но и используют много электроэнергии.

12. Принимайте меньше душ

Существует распространённое заблуждение, что мы должны принимать душ каждый день, когда реальность такова, что это даже не самая здоровая затея, так как частый контакт воды и мыла с нашей кожей нарушают её естественное состояние. Принимая реже душ, вы сэкономите деньги и энергию.

13. Подумайте, прежде чем купить

Я говорила это раньше и скажу это снова, подумайте, прежде чем купить! Сокращение покупок вещей – один способ уменьшить

свой след и сэкономить деньги. Нам не нужно всё то, в чём нас убеждают СМИ. Будьте разборчивее в покупках, не делайте импульсивные приобретения.

4. Покупайте подержанные вещи



Если вы собираетесь что-то купить, то найдите купите подержанное. Мусор одного человека – это сокровище для другого. Вещи с рук не всегда б/у, они могут быть совсем новыми, просто их владелец отказался от них. В мире уже столько всего, что мы можем

жить очень долго, используя то, что есть.

15. Заимствовать перед покупкой

Прежде чем купить что-то даже подержанное, попробуйте одолжить это у знакомых. Хотите купить какой-то гаджет? Спроси у друга! Хотите прочитать новую книгу? Спроси у друга! Часто наши хотелки оказываются теми вещами, которыми мы воспользуемся один раз, поэтому заимствование – отличный вариант, который экономит ваши деньги.

16. Утилизация или продажа

Прежде чем выбрасывать вещи, подумайте о переработке или продаже вещей. Да, это требует больше усилий, но это окупается!

17. Сделайте свои собственные чистящие средства



Покупные средства часто полны вредных химикатов, упакованных в пластмассу. Можно сделать самостоятельно средства для уборки, которые будут экологичнее и дешевле.

18. Замените лампочки

Купите энергосберегающие лампочки для вашего дома. Они не только сэкономят вашу электроэнергию, но прослужат дольше, сэкономив деньги.

19. Откажитесь от бумажных полотенец

В вашем доме нет необходимости в бумажных полотенцах. Вместо них можно использовать обычные х/б тряпочки.

20. Компост



Если у вас есть сад, то вы можете делать компост из ваших отходов, тем самым экономя на удобрениях. Специальный садовый компостер

21. Готовьте дома

Готовка дома не только экономит ваши деньги, но также помогает избежать покупки пластиковой упаковки, в которой продают готовые полуфабрикаты. К тому же домашняя еда в разы лучше!

22. Получите библиотечную карточку

Для тех, кто не любит читать электронные книги, но не хочет покупать бумажные, это отличный вариант. К тому же вы можете пользоваться библиотечным интернетом, экономя вашу электроэнергию дома.

23. Почините

Мы растем в одноразовой культуре, которая побуждает нас выбрасывать вещи, как только они ломаются. Но это не только дорого, но и ужасно для нашей планеты. Прежде чем выбросить вещь, попробуйте в следующий раз её починить.

<https://cleanbin.ru/other/green-lifestyle>