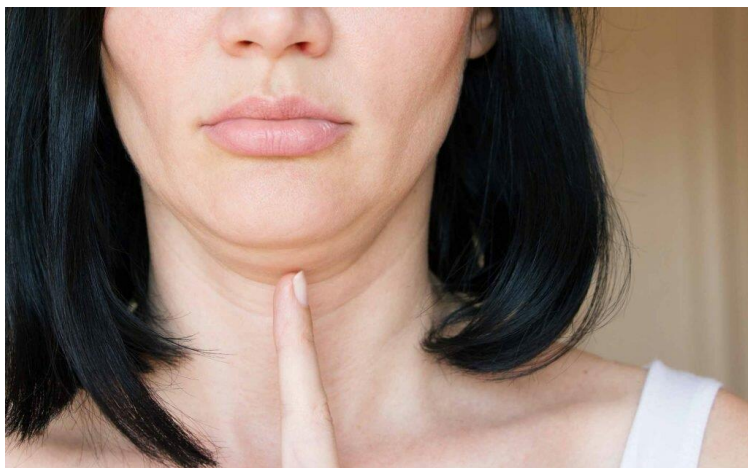


Абрамова, Татьяна Зачем вам два подбородка? / Т. Абрамова. // Текст: непосредственный // 60 лет не возраст – 2020. - № 12. – С. 41-45.



Вряд ли найдется женщина, которая бы не расстраивалась, заметив в нижней части своего лица провисающую кожу и все увеличивающийся второй подбородок. Никаким макияжем, платочками, свитерочками его не

скроешь. Так что же делать?

Хотим мы этого или не хотим, но основная причина появления такого дефекта – естественное старение организма. Отрицательную роль играет и то, что мы постоянно находимся в вертикальном положении.

Именно слово «жир» является ключевым для обозначения следующей причины появления второго подбородка. Жир заполняет любую образовавшуюся полость. Поэтому, как только кожа на подбородке становится менее упругой и начинает провисать, туда сразу же устремляется жир.

Есть ли способ, если не избежать образования второго подбородка, то хотя бы максимально отодвинуть его появление по времени? Какие упражнения дают результат, какие маски использовать и что включает специальное питание от избавления второго подбородка? Татьяна Абрамова поговорила об этом с опытным дерматологом Екатериной Валерьевной Лебедченко. Интересной статьей «Зачем вам два подбородка?» можно ознакомиться в журнале «60 лет не возраст» за 2020год (№12).