

**Самойлова, Ольга Детская истерика / О. Самойлова. –
Текст: непосредственный // Вестник ЗОЖ. – 2020. - № 21
(ноябрь). – С. 18-19**



Многие из нас не раз наблюдали сцену, как где-нибудь в магазине ребенок устраивает истерику. Мама или бабушка стыдит его, потом уговаривает, потом угрожает, шлепает по попе или силой тащит за руку. Понятно, что никакого эффекта от такой реакции нет: ребенок продолжает и кричать. А иногда и с утроенной силой.

Истерика – это очень яркая эмоциональная реакция, которая сопровождается громким криком, слезами, демонстративным поведением, состоянием, при котором ребёнку сложно успокоиться.

Причины такого поведения могут быть совершенно различными. Они зависят от возраста ребёнка, особенностей нервной системы, типа воспитания в семье и другие.

Истерика у ребёнка может возникать в ответ на обиду, требование родителей, выполнять которое у ребёнка нет желания, или в ситуациях неприятного известия.



Все зависит от самой ситуации. Учитывая это, мы можем загасить истерику в самом начале и помочь малышу пройти ее этапы здоровым образом.

Если вам интересно узнать этапы истерики и если вы не знаете, как вести себя на каждом из этапов с ребенком, эта статья – для вас. Статья детского психолога О. Самойловой «Детская истерика» опубликована в газете «Вестник ЗОЖ» под номером 21 за 2020 год.