

Масляева, Марина Когда кровь густеет / М. Масляева. // 60 лет – не возраст. – 2020. - № 10. – С. 20-24.

Кардиолог Денис Соколов рассказывает, что означает повышение вязкости крови, чем оно опасно, кому угрожает и, наконец, как его лечат. При повышении вязкости крови появляется риск образования тромбов в кровеносных сосудах, а это может стать причиной грозных заболеваний, например инфаркта или инсульта. Для разжижения крови назначают специальные лекарственные препараты. Но помимо этого очень важно правильно организовать питание и соблюдать питьевой режим. Об этом рассказывается в статье «Когда кровь густеет» в № 10 журнала «60 лет – не возраст» за 2020 г.



Фото: <https://news.allelets.ru/news/13554-v-klinike-doktora-shatalova-mozhno-sdat-analiz-krovi-na-revmatoidnyj-faktor>