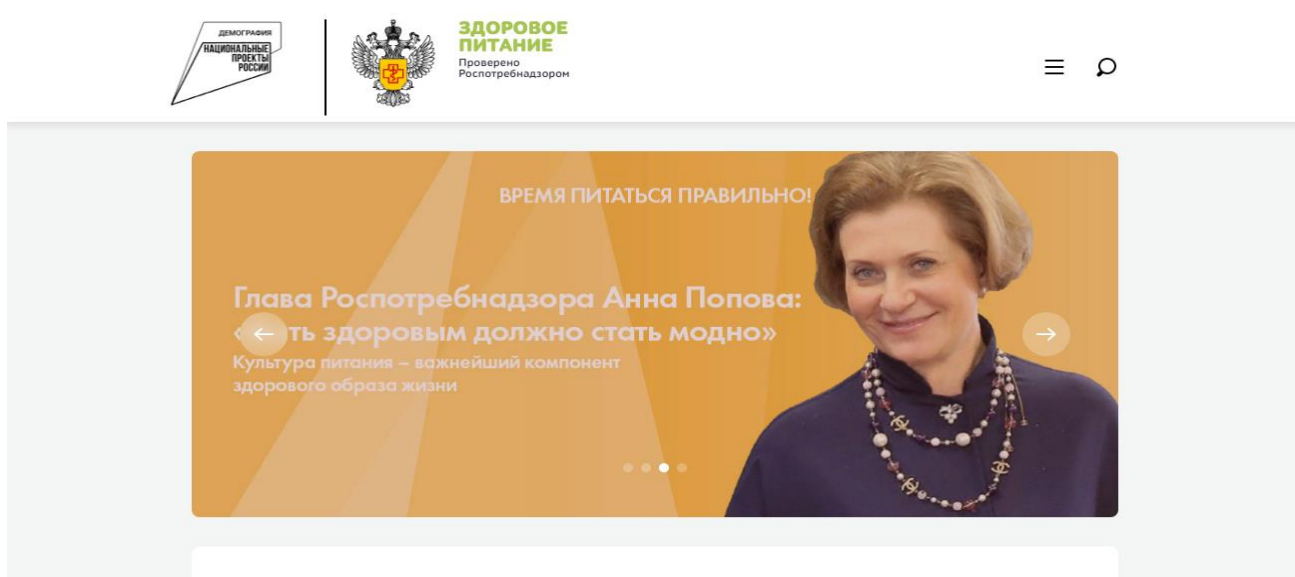


Роспотребнадзор запустил образовательный онлайн-проект Школа здорового питания // Набережные Челны: официальный сайт. - Текст: электронный т. – URL: <http://nabchelny.ru/news/41888>. - Дата публикации: 29 октября 2020.



На базе портала здоровое-питание.рф начал работу просветительский проект Роспотребнадзора — «Школа здорового питания». На портале доступны лекции, посвященные вопросам здорового питания и его различным аспектам.

Как лучше питаться в то или иное время года? Какие мифы о еде владеют нашим сознанием? Как сделать свое питание по-настоящему здоровым, с чего начать? Ответы на эти и многие другие вопросы можно получить в новом проекте Роспотребнадзора «Школа здорового питания».

Тематические лекции «Школы здорового питания» созданы под редакцией экспертов ведомства. Научная база проекта разработана Федеральным исследовательским центром питания, биотехнологии и безопасности пищи. Его специалисты поделятся ценными знаниями о сбалансированном рационе, специфике питания людей разных возрастов, о том, какие продукты считать полезными, а какие – нет.

Есть на платформе и раздел, где собраны видеолекции для самых юных «учеников» «Школы здорового питания». Эти видео созданы в легком игровом формате, в том числе с использованием анимации, чтобы в доступной форме донести до детей основные правила здорового питания.

Также пользователям «Школы здорового питания» всех возрастов будут доступны специально разработанные тесты, с помощью которых можно проверить себя – узнать, достаточно ли вы осведомлены о сбалансированном питании и насколько ваш рацион подходит под определение «здорового».

Сайт: <https://здоровое-питание.рф/>