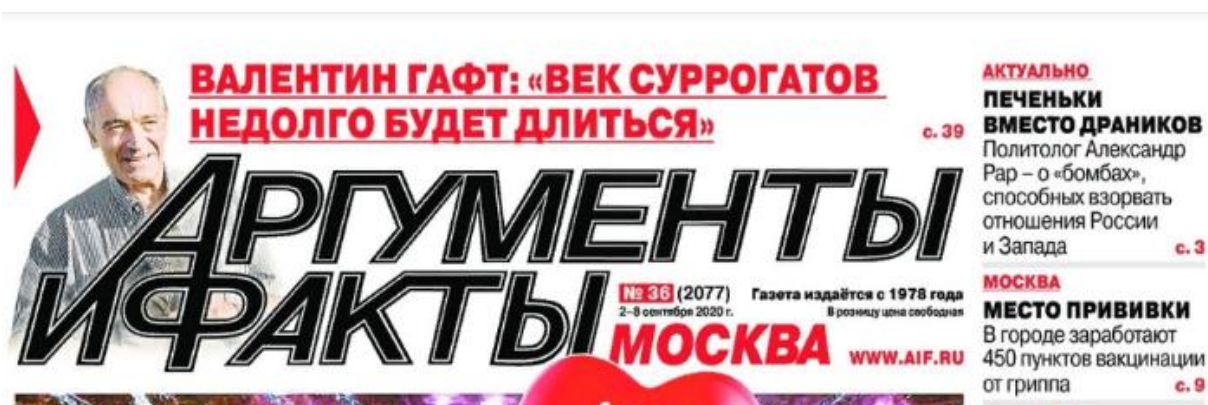


Мельников, Александр. И в борщ в помощь / А. Мельников. – Текст: непосредственный // Аргументы и факты. – 2020. - № 36. – С. 14



На Западе взрывной рост интереса к свёкле среди учёных и потребителей. И всё из-за её полезных свойств.

Именно так там и пишут в серьёзных научных статьях – «взрывной интерес». Чем же привычный у нас корнеплод так привлекателен во многих цивилизованных странах?



В народной медицине свёклу сотни лет использовали для лечения запоров, при разных болях в кишечнике и суставах, а также как средство от перхоти. Но сегодня у учёных иные планы на этот корнеплод. Чаще всего они говорят о способности свёклы

предупреждать и лечить инфаркты, сердечную недостаточность, инсульты, о её противовоспалительном и антиоксидантном эффектах, о способности защищать от рака и повышать физическую выносливость (эффект допинга).

Обо всем этом подробнее можно прочитать в свежем номере газеты «Аргументы и факты».