



Коршунова, Ольга Новая жизнь через экран компьютера / О. Коршунова // Будь здоров. – 2020. – № 9 . – С. 32-38.

А августовском номере журнал «Будь здоров!» рассказывает об опасностях, которые подстерегают нас при выходе из самоизоляции, и способах борьбы с ними. Несмотря на проблемы и сложности того периода, нам казалось, что жизнь наконец-то возвращается на круги своя. Но не спешите! Может быть, магазин, в который вы хотите зайти, больше не работает в привычном офлайн режиме, а услуги, которой вам необходимо воспользоваться, отныне оказывают онлайн.

Удивлены? Еще бы... Сейчас для всех очевидно: режим самоизоляции не только ограничил нашу свободу, но и открыл новые возможности, связанные с технологиями: это и дистанционная работа, и обучение онлайн, и интернет-шопинг, и всевозможные чаты и платформы для общения с родными и друзьями.

Психолог Ольга Коршунова в статье «Новая жизнь через экран компьютера», напечатанной в №9 журнала «Будь здоров!», организовала небольшой экскурс по плюсам и минусам новой реальности.

