

Филин, Алексей. Трава, украшающая гору / А. Филин. – Текст: непосредственный // Вестник ЗОЖ. – 2020. - № 14 (июль). – С. 28-29



В России это растение известно под названием «душица», поскольку имеет сильный и приятный аромат. А вы знали, что на Западе его именуют «орегано»? Когда мы покупаем в магазине приправу под необычным названием орегано, многие и не подозревают, что это на самом деле просто наша любимая «душица». Если вы до сих пор не включили это растение в список приправ на кухне, то многое потеряли. Душица

незаменима и в лекарском деле. Ее добавляют в сборы от кашля, и включают состав популярных препаратов.

В июльском номере газеты «Вестник ЗОЖ» можно прочитать замечательную статью научного сотрудника Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород», кандидата биологических наук Алексея Филина о применении и противопоказаниях душицы. Там же вы найдете рецепты настоев с душицей на все случаи жизни.

