

Белокрылов, Иван. Что с ножками не так? / И. Белокрылов. – Текст: непосредственный, электронный // Вестник ЗОЖ. – 2020. - № 10. – С. 18-19. - URL: <https://online-zhurnaly.su/gazety/10957-vestnik-zozh-10-may-2020.html>



Все без исключения малыши появляются на свет с плоскостопием. Их ножки в первый год жизни не приспособлены для перемещения в пространстве в вертикальном положении, а потому стопе нет никакой естественной необходимости сразу иметь высокие и правильные своды. Такое плоскостопие считается вполне естественным, физиологическим. По мере роста и увеличения нагрузок на нижние конечности и начинается настоящее формирование стоп. По утверждению медицинской статистики, уже в первый год жизни часто у детей обнаруживается предрасположенность к

плоскостопию. Плоскостопие — неприятный и довольно опасный диагноз, который нельзя игнорировать. Такой дефект становится причиной нарушений походки, осанки, к негативным изменениям в позвоночном столбе и массе других патологий.

Почему у детей начинается плоскостопие, как распознать у чада признаки аномалии стоп и как лечить ребенка, расскажет научный сотрудник НПЦ специализированной медпомощи детям им. В. Ф. Войно-Ясенецкого Иван Белокрылов в этой статье.