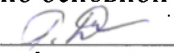
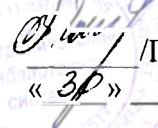


СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора
по основной деятельности
 /Юстус Г. Д. /
« 30 » 09 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ «ЦБС»
 /Гайнуллина В.М./
« 30 » 09 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале «Территория здоровья»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения фестиваля «Территория здоровья» (далее Фестиваль).
1.2. Организатор Фестиваля – Детско-юношеский отдел Центральной городской библиотеки муниципального бюджетного учреждения «Централизованная библиотечная система» (далее МБУ «ЦБС»).

2. Цели и задачи

- 2.1. Фестиваль проводится с целью формирования у молодежи активной жизненной позиции и чувства личной ответственности за собственное здоровье, его сохранение и приумножение. Продвижение культуры ЗОЖ, позитивного и активного участия в спортивной жизни города.
2.2. В ходе проведения Фестиваля решаются задачи:
- формирование интереса к здоровому образу жизни;
 - поиск скрытых резервов организма через психодиагностику и арт-терапию;
 - обучение рациональному и бережному использованию имеющихся ресурсов организма;
 - формирование устойчивых знаний по здоровьесбережению.

3. Участники

- 3.1. К участию в Фестивале приглашаются учащиеся 10-11 классов общеобразовательных школ города и ведущие мастер-классов: врачи, психологи, коучи, инструкторы по ЛФК, йоге, спортивные тренеры.

4. Сроки проведения

- 4.1. Фестиваль проходит 24 октября 2019 г. в Центральной городской библиотеке.
4.2. Начало фестиваля в 14.00 часов в актовом зале Центральной городской библиотеки. Максимальная длительность фестиваля – 2 часа.

5. Порядок проведения

- 5.1. Регистрация 24 октября в 13.30 часов в Центральной городской библиотеке.
5.2. 14.00 - открытие Фестиваля в актовом зале.
5.3. 15.00 - начало работы интерактивных площадок:
- «Мандала - путь к внутренним ресурсам» - психолог Субхангулова Р.М.;
 - Ваш психологический тип, подсознательные мотивации, скрытые возможности и предрасположенности в профессиональном плане – психотехнолог Залялетдинов А.С.;
 - «Гармония души и тела» - тренер йоги Сабирова Л.С.;
 - «Время блистать» – врач косметолог, дерматолог, трихолог Попова А.В.;
 - «Движение – жизнь» - главный специалист семейной клиники «Танар», инструктор по скандинавской ходьбе Козырева Г.А.;
 - Квест-игра «Найди формулу здоровья» - ДЮО;
 - «Зона крутых» - мастер спорта по кикбоксингу, трехкратный чемпион РТ Лаптев Д.С.;
 - Dance class – преподаватель школы брейк-данс Хайруллина А.

5.4. По завершению работы интерактивных площадок – круглый стол с ведущими. Обмен впечатлениями, подведение итогов, вручение Благодарственных писем.

6. Оргкомитет

6.1. Общее руководство по подготовке и проведению фестиваля «Территория здоровья» - Залялетдинова Фания Фаязовна – заведующий детско-юношеским отделом Центральной городской библиотеки МБУ «ЦБС».

7. Реклама конкурса

7.1. Фестиваль освещается на сайте библиотеки: <http://библиотека-челны.рф> и ВКонтакте.

8. Контактная информация

Центральная городская библиотека

Адрес: город Набережные Челны, бульвар Ямашева, д. 4/14А,

тел.: 70-12-52 (Методический отдел);

Режим работы: понедельник - четверг с 10.00 до 19.00; пятница - выходной; суббота, воскресенье - с 10.00 до 18.00

e-mail: cbs-unior@mail.ru