

КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ»

Когда человек здоров физически и духовно, ему хочется творить, жить полной жизнью, любить родных и близких, замечать всю необыкновенную красоту окружающей природы. Основываясь на данных постулатах, сотрудники Центральной городской библиотеки и создали в 2003 г. клуб «Здоровье».

В клубе можно встретиться со специалистами из различных областей медицины, задать вопросы и получить профессиональные советы на интересующие темы, познакомиться с популярной медицинской литературой.

Цель работы клуба – Профилактика здорового образа жизни.

Задачи:

1. Ознакомление с основами профилактики и лечения болезней;
2. Встречи со специалистами в области медицины;
3. Профилактика здорового образа жизни;
4. Знакомство с научно-популярной литературой по медицине,

имеющейся в библиотеке.

Кроме того, пожилые люди здесь познакомятся с такими новыми тенденциями в профилактике здорового образа жизни, как библиотерапия, арт-терапия, ароматерапия и многими другими инновационными методами.

Сроки реализации программы: с января по декабрь 2024 года.
Программа ежегодная.

Место реализации программы: абонемент Центральной городской библиотеки.

Ожидаемый конечный результат программы:

Популяризация здорового образа жизни;

- Повышение информационной культуры и досуга людей старшего поколения.

План мероприятий:

Сроки проведения	Название: форма мероприятия	Ответств.
Январь	Вечер встречи с врачом. «Поведать хочу, как хвори лечу»	Бадртдинова А.Ф.
Февраль	Встреча с врачом по ЛФК Курехиной А.П. «Спорт-здоровье – красота в моей жизни»	Бадртдинова А.Ф.
Март	Встреча с врачом клиники «Танар» Зотовым А. Н. «100 советов на здоровье»	Бадртдинова А.Ф.
Апрель	Встреча с врачом травником Гаджимахмедовой Л. Б. «Родного края корни и листва»	Бадртдинова А.Ф.
Сентябрь	Мастер-класс по изготовлению поделок из природных материалов «Ягодки, цветочки, жучки и паучки»	Бадртдинова А.Ф.
Октябрь	Час здоровья «В минералах и металлах пользы спрятано не мало»	Бадртдинова А.Ф.
Ноябрь	Встреча с диетологом «От пищи полезной не будет болезней»	Бадртдинова А.Ф.

Добро пожаловать!

Наш адрес:

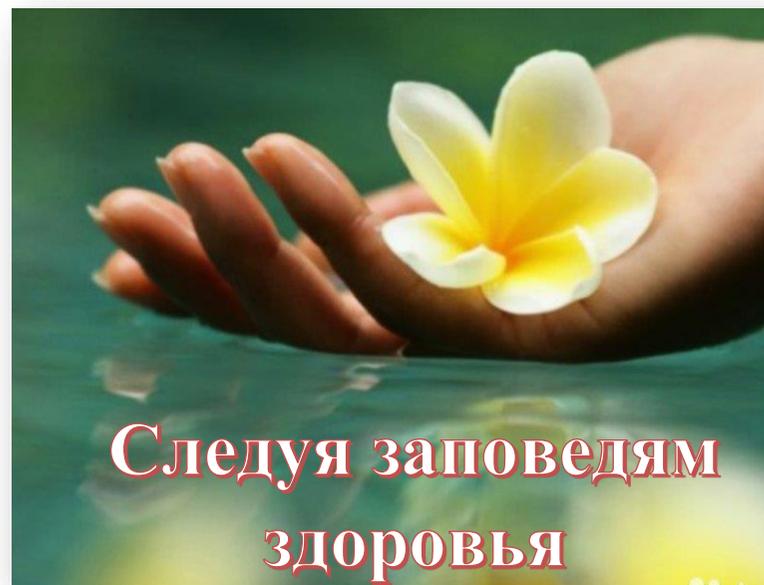
**МБУ «ЦБС»
Центральная городская библиотека,
Абонемент для взрослых**

**г. Набережные Челны,
бульвар Ямашева, 4/14а**

**тел. для справок:
+7(8552) 70-02-26**



Центральная городская библиотека



18+

**ПРОГРАММА
КЛУБА
«ЗДОРОВЬЕ»**

**Яр Чаллы
Набережные Челны
2024 год**